

6*6 舒尔特方格

用时：

36	20	31	12	6	23
30	7	8	27	19	33
4	3	35	1	9	10
16	25	18	22	34	15
32	5	29	21	11	24
28	26	17	13	2	14

用时：

33	36	25	30	18	15
16	13	27	14	17	35
10	12	9	7	28	19
3	1	22	31	6	26
5	34	29	21	20	23
32	4	8	2	24	11

用时：

20	33	27	35	16	12
2	34	10	8	25	31
7	28	17	15	5	4
23	26	32	6	18	36
9	3	1	19	21	11
22	14	29	24	13	30

用时：

33	32	8	4	2	14
12	10	19	17	25	26
9	27	35	18	5	13
28	21	6	15	31	29
30	11	24	7	16	23
22	34	1	3	20	36

用时：

27	14	22	13	2	6
8	24	36	32	19	16
20	28	5	7	25	15
35	10	3	17	23	31
12	1	9	4	26	21
11	34	33	29	18	30

用时：

16	24	32	5	23	11
18	9	17	7	12	36
22	33	20	2	21	13
28	8	30	29	27	26
35	31	1	6	14	10
15	4	34	3	19	25

6*6 舒尔特方格

用时：

14	5	7	33	22	16
21	23	8	30	26	13
19	11	3	6	18	36
20	29	31	28	2	24
27	25	32	34	12	10
4	9	35	1	15	17

用时：

11	29	5	4	28	10
8	17	9	24	20	12
34	27	7	32	30	2
19	16	23	22	25	31
33	15	21	18	1	14
13	35	6	3	36	26

用时：

2	11	7	17	10	1
21	3	8	25	20	34
30	31	4	32	23	29
24	13	12	16	9	26
14	35	22	19	6	28
18	33	15	5	36	27

用时：

18	14	32	28	35	27
34	30	16	5	21	33
25	1	11	20	3	17
36	12	31	26	9	10
4	29	23	8	7	13
24	6	2	19	22	15

用时：

20	18	16	15	34	25
33	5	24	29	36	11
22	8	3	28	26	27
32	35	1	19	21	30
13	17	7	9	10	4
31	14	2	12	6	23

用时：

1	16	19	32	24	13
4	15	18	26	27	6
31	36	14	5	10	22
17	30	25	28	35	20
7	12	9	8	33	11
34	23	3	29	21	2

6*6 舒尔特方格

用时：

10	31	6	21	35	24
7	17	22	3	29	28
36	5	25	18	20	19
34	8	16	13	9	1
23	12	11	2	4	14
33	30	27	26	32	15

用时：

9	25	22	1	15	6
21	12	4	5	11	31
7	17	2	19	28	8
30	18	35	13	3	33
27	23	10	16	32	20
29	36	24	14	34	26

用时：

16	4	15	23	6	24
3	34	33	21	13	10
36	26	12	31	19	30
8	7	32	25	20	17
2	28	1	11	18	27
5	14	35	22	9	29

用时：

16	18	6	14	15	34
31	7	5	4	3	11
33	35	10	27	1	20
19	29	17	21	9	8
36	12	24	25	13	23
26	32	30	28	2	22

用时：

22	17	12	18	23	26
3	4	33	14	16	1
11	8	5	7	20	24
30	28	35	21	25	2
6	13	19	31	34	10
32	9	29	36	15	27

用时：

21	7	1	16	25	2
19	12	30	18	3	33
8	6	34	31	15	5
11	9	13	27	36	23
4	10	24	14	22	17
32	35	29	20	26	28

训练提示：舒尔特每日训练推荐做3-5分钟，用眼睛看到数字念出来。
家长进行计数，孩子如果1个用时3分钟，那就是做1-2个左右（不重复）。根据成绩参考表，稳定优秀后升级下一阶段

6*6 舒尔特方格

用时：

24	10	21	25	11	33
8	29	16	28	6	2
15	9	12	19	17	1
14	23	5	30	31	27
18	36	3	26	7	32
20	4	13	35	34	22

用时：

14	13	3	28	25	17
5	2	9	26	16	6
11	30	21	35	31	19
29	22	34	27	12	18
33	7	4	32	1	8
36	24	20	15	10	23

用时：

35	19	3	13	33	14
22	36	26	1	16	20
32	34	2	18	6	12
11	4	17	28	30	29
8	10	21	5	25	7
31	24	27	23	15	9

用时：

36	2	26	18	8	24
29	20	28	11	31	12
9	13	15	27	7	32
1	19	6	21	16	35
22	10	23	3	14	34
4	5	25	17	33	30

用时：

24	17	15	35	22	18
14	20	6	12	10	30
19	33	26	2	32	29
34	5	1	3	36	21
31	11	25	16	8	7
9	4	28	27	23	13

用时：

27	34	13	14	16	23
20	28	30	7	10	29
11	25	35	15	1	18
4	17	36	12	21	9
24	8	33	2	32	22
3	19	26	6	5	31