

5	10	13	7
3	6	16	2
4	8	11	12
9	14	1	15

5	6	4	12
8	11	9	7
10	3	1	15
16	14	2	13

8	11	5	10
4	7	13	9
2	3	16	14
1	15	12	6

6	12	4	5
11	7	16	1
10	15	8	3
9	13	2	14

8	2	1	7
4	5	12	10
16	13	14	15
9	3	11	6

5	9	14	16
12	13	1	10
15	8	4	2
3	6	11	7

13	11	7	10
9	2	6	8
1	5	4	12
14	3	15	16

14	12	3	13
7	9	15	5
11	6	8	1
16	10	4	2

3	15	16	13
8	7	11	6
12	2	9	5
1	10	4	14

8	9	1	10
12	7	4	3
15	14	6	16
13	2	11	5

3	8	5	9
12	2	1	16
15	7	6	14
10	4	11	13

8	2	6	10
1	7	5	14
3	13	9	15
4	12	16	11

9	1	4	5
14	6	11	10
7	8	16	15
12	13	2	3

3	11	15	2
14	13	12	10
5	6	9	4
1	8	16	7

11	12	3	5
8	2	6	1
9	7	16	10
13	15	4	14

训练提示：舒尔特每日训练推荐做3-5分钟，用眼睛看到数字念出来。
家长进行计数，孩子如果1个用时30s，那就是做6个左右（不重复）。根据成绩参考表，稳定优秀后升级下一阶段



7	3	15	9
2	14	13	6
1	8	11	5
4	10	16	12

7	2	11	12
9	15	1	13
4	6	5	16
14	8	3	10

11	14	15	9
1	13	7	4
5	3	8	2
6	16	10	12

8	16	15	7
14	12	1	9
13	4	5	2
3	10	6	11

16	7	8	9
4	12	10	14
15	6	1	5
2	13	11	3

6	9	7	16
13	10	1	4
12	14	2	11
15	8	5	3

12	6	7	9
11	4	1	16
2	5	3	14
13	15	8	10

6	10	16	11
2	3	9	4
5	13	15	1
12	7	14	8

9	16	12	3
10	11	5	4
6	8	2	14
7	13	1	15

3	1	15	10
4	9	8	7
12	2	14	13
16	5	6	11

12	6	16	14
4	10	3	11
1	7	9	15
13	8	5	2

11	3	14	7
5	10	1	8
4	16	12	13
15	6	2	9

10	2	16	5
7	1	13	11
15	4	3	14
9	6	12	8

7	12	10	1
15	5	6	3
16	8	2	11
14	13	4	9

16	7	2	12
4	1	3	13
11	9	10	8
14	5	6	15

训练提示：舒尔特每日训练推荐做3-5分钟，用眼睛看到数字念出来。
家长进行计数，孩子如果1个用时30s，那就是做6个左右（不重复）。根据成绩参考表，稳定优秀后升级下一阶段

1	10	13	9
16	2	15	4
5	6	11	7
14	12	3	8

14	16	1	5
11	4	12	2
8	7	15	3
6	10	13	9

1	6	4	11
2	10	12	9
7	14	16	8
13	15	5	3

14	4	6	7
2	5	9	16
10	11	12	15
8	1	13	3

3	8	7	12
13	11	9	5
16	14	15	4
6	1	10	2

15	3	11	7
4	9	16	1
14	13	10	5
12	2	8	6

6	16	3	14
10	5	13	2
12	15	1	8
7	9	11	4

8	2	16	14
4	12	7	3
1	13	6	15
10	5	9	11

5	1	7	13
2	10	6	11
16	12	9	15
3	14	4	8

1	3	16	5
14	4	6	12
9	10	13	2
8	11	15	7

15	14	6	3
16	13	5	1
10	4	11	2
12	7	9	8

15	5	12	8
2	10	14	16
3	7	11	9
1	13	6	4

15	12	6	9
1	16	2	4
10	13	8	3
5	14	11	7

11	3	5	12
2	7	6	13
8	9	14	4
16	10	15	1

13	3	9	6
14	12	15	8
16	5	7	11
1	2	10	4

训练提示：舒尔特每日训练推荐做3-5分钟，用眼睛看到数字念出来。
家长进行计数，孩子如果1个用时30s，那就是做6个左右（不重复）。根据成绩参考表，稳定优秀后升级下一阶段

13	4	11	2
10	5	15	7
8	9	16	1
6	12	3	14

16	12	5	6
15	3	8	11
9	1	14	10
2	4	13	7

4	7	3	16
1	6	15	12
14	5	13	10
9	8	11	2

3	4	16	10
13	9	2	11
8	12	7	6
14	5	1	15

16	4	6	14
15	11	8	3
9	1	12	5
7	10	2	13

7	6	15	1
4	8	11	9
3	5	12	14
10	16	2	13

2	8	15	7
4	5	16	11
3	10	12	6
9	13	1	14

2	5	8	1
10	11	6	4
13	3	16	7
15	9	12	14

2	3	16	9
14	6	1	13
7	5	4	8
15	11	10	12

7	13	11	3
14	2	6	16
8	5	9	4
12	15	1	10

10	16	5	12
7	2	9	3
15	11	6	13
8	14	1	4

7	11	13	1
9	6	10	2
12	8	16	14
15	5	4	3

12	1	6	14
9	13	5	15
16	8	10	4
2	7	3	11

12	15	14	7
3	9	16	13
1	6	10	2
4	11	8	5

8	4	14	11
9	3	16	15
6	12	2	1
10	13	7	5

训练提示：舒尔特每日训练推荐做3-5分钟，用眼睛看到数字念出来。
家长进行计数，孩子如果1个用时30s，那就是做6个左右（不重复）。根据成绩参考表，稳定优秀后升级下一阶段

10	1	15	8
2	13	9	5
12	3	6	11
16	4	14	7

4	12	8	2
10	15	7	11
3	13	14	5
16	9	1	6

15	14	11	8
12	7	4	10
16	13	5	3
9	2	1	6

8	10	3	15
2	1	14	5
13	12	7	9
4	11	6	16

5	12	2	8
14	11	15	6
3	7	9	10
13	4	1	16

16	13	6	15
14	7	10	4
11	3	5	12
1	2	9	8

11	5	3	15
10	12	6	2
7	16	8	14
4	1	9	13

15	12	11	6
2	13	4	8
14	9	10	5
7	1	3	16

9	7	13	1
15	3	12	2
4	16	8	14
5	6	10	11

7	9	8	10
14	5	15	11
6	1	3	12
2	16	13	4

15	16	5	14
12	9	8	1
11	10	7	13
2	4	3	6

14	5	2	8
9	11	12	7
6	1	10	4
16	13	15	3

6	7	9	13
8	5	16	15
3	2	4	10
1	12	14	11

11	2	9	8
6	13	10	5
7	4	1	15
3	12	14	16

1	6	13	5
9	2	11	12
7	15	8	3
4	16	14	10

训练提示：舒尔特每日训练推荐做3-5分钟，用眼睛看到数字念出来。
家长进行计数，孩子如果1个用时30s，那就是做6个左右（不重复）。根据成绩参考表，稳定优秀后升级下一阶段

6	10	16	8
12	3	7	15
4	5	2	1
9	14	13	11

14	5	15	13
16	12	11	8
2	1	3	6
4	9	7	10

8	12	2	14
9	16	3	15
4	5	6	10
11	13	1	7

11	4	7	15
5	3	10	6
2	16	8	12
13	14	1	9

11	6	7	1
2	4	12	10
13	3	9	8
14	15	5	16

7	14	16	11
1	6	5	8
4	3	10	2
15	12	9	13

16	12	7	8
6	11	15	14
10	4	1	9
5	3	13	2

2	11	14	9
13	6	12	16
15	1	8	3
5	10	7	4

3	2	8	13
16	15	7	4
10	5	14	6
9	1	12	11

4	12	2	5
14	11	8	13
6	7	15	3
9	1	10	16

12	14	8	7
5	15	16	9
2	11	10	1
13	6	4	3

1	11	8	15
14	9	3	13
4	16	6	10
2	12	5	7

12	16	11	10
5	3	2	13
6	4	1	15
7	8	14	9

3	5	4	13
8	16	10	15
6	11	14	9
2	12	7	1

7	10	16	15
9	1	14	11
4	2	8	13
3	6	5	12

训练提示：舒尔特每日训练推荐做3-5分钟，用眼睛看到数字念出来。
家长进行计数，孩子如果1个用时30s，那就是做6个左右（不重复）。根据成绩参考表，稳定优秀后升级下一阶段